ANO 14 EDIÇÃO 332

Valor: 2,00 tiragem: 1.000

ESTADÃO DE GOIÁS

Itumbiara-GO, 01 de agosto de 2026 - DIRETOR GERAL: SANDRO CÉSAR DE SOUZA - cesarsandroiub@gmail.com

VACIMÓVEL: UM ANO LEVANDO VACINAÇÃO MAIS PERTO DA POPULAÇÃO















Há um ano, a Prefeitura de Itumbiara, pela Secretaria Municipal de Saúde, inovou ao colocar em funcionamento o Vacimóvel, uma estratégia de vacinação extramuro que leva imunização até onde as pessoas estão. Desde então, escolas, empresas, praças, feiras e outros espaços receberam a equipe de vacinação, ampliando o acesso da população às vacinas. Uma opção a mais, além da imunização feita nas unidades fixas de saúde, como o Nabs, clínicas e postos da ESF (Estratégia Saúde da Família).

Nesse primeiro ano de atuação, o Vacimóvel aplicou mais de 10 mil doses, fortalecendo as coberturas vacinais e contribuindo para a prevenção de doenças no município. O sucesso da iniciativa também foi reconhecido pela Secretaria Estadual de Saúde, consolidando o projeto como uma experiência de destaque em Goiás.

Mais do que números, o Vacimóvel representa o compromisso da Prefeitura de Itumbiara e da Secretaria Municipal de Saúde com uma saúde pública mais acessível, inovadora e próxima da população.

Seguiremos levando proteção, cuidado e qualidade de vida a todos os itumbiarenses, porque vacinar continua sendo um dos gestos mais importantes em defesa da vida.

DIA DO COOPERATIVISMO EM ITUMBIARA!



Venha celebrar um dia especial, cheio de serviços gratuitos, diversão e cuidado para toda a família!

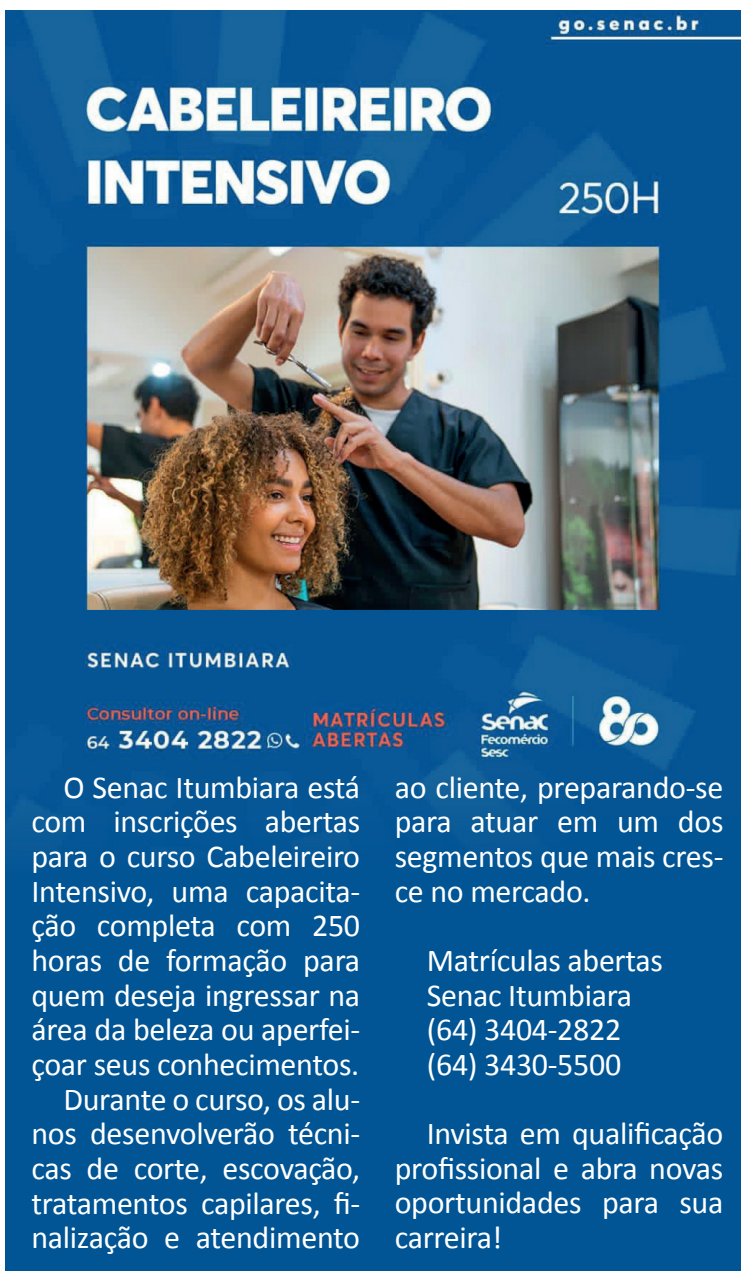
Confira o que vai ter:

Prevenção em Saúde Bucal
Ajustes e limpeza de óculos
Vacinação Antirrábica e doação de pets
Apresentações culturais
Educação financeira (Sala do Empreendedor)
Distribuição de mudas
Picolé, pipoca e algodão doce
Pintura no rosto e animação com balão
Vacimóvel (atualização do cartão de vacina)
Brinquedos infláveis e recreação infantil
Sorteio de brindes

Data: 15/08/2026
Local: Praça da República
Horário: 8h às 12h

Traga sua família e participe desse momento de união, cuidado e cooperação!





O Senac Itumbiara está com inscrições abertas para o curso Cabeleireiro Intensivo, uma capacitação completa com 250 horas de formação para quem deseja ingressar na área da beleza ou aperfeiçoar seus conhecimentos.

Durante o curso, os alunos desenvolverão técnicas de corte, escovação, tratamentos capilares, finalização e atendimento ao cliente, preparando-se para atuar em um dos segmentos que mais cresce no mercado.

Matrículas abertas
Senac Itumbiara
(64) 3404-2822
(64) 3430-5500

Invista em qualificação profissional e abra novas oportunidades para sua carreira!





RENATO F1 RECEBEU COM SURPRESA A HOMENAGEM DE ANIVERSÁRIO DA EQUIPE DO HOSPITAL SÃO MARCOS










CIRCUITO DAS CAVALHADAS CHEGA À CIDADE DE GOIÁS EM AGOSTO



Nos dias 14 e 15 de agosto, a cidade de Goiás recebe mais uma edição das Cavalhadas de Goiás. As apresentações serão realizadas no Estádio Municipal Dr. Hélio de Loyola e integram o Circuito das Cavalhadas 2026, iniciativa que percorre 16 municípios goianos com investimento de R$ 5 milhões destinado à realização das festividades, à preservação do patrimônio cultural e ao fortalecimento das tradições populares. Os horários das apresentações não foram divulgados.

Consideradas uma das principais manifestações culturais de Goiás, as Cavalhadas recriam os confrontos medievais entre cristãos e mouros por meio de encenações equestres marcadas pelos trajes coloridos, cavalos ornamentados e pela participação da comunidade. A tradição é transmitida entre gerações e integra o patrimônio cultural imaterial do Estado.

Na cidade de Goiás, a festa faz parte da identidade cultural do município, reconhecido pelo conjunto arquitetônico histórico e pelas manifestações populares. Além do valor cultural, o evento também movimenta o turismo, a economia criativa e o comércio local durante o período das celebrações.

O Circuito das Cavalhadas 2026 já passou por Luziânia, Niquelândia, Santa Cruz de Goiás, Posse, Jaraguá, Pirenópolis, Guarinos, Palmeiras de Goiás, Hidrolina, São Francisco de Goiás, Crixás e Santa Terezinha de Goiás. Após a etapa na cidade de Goiás, a programação será encerrada com as apresentações em:

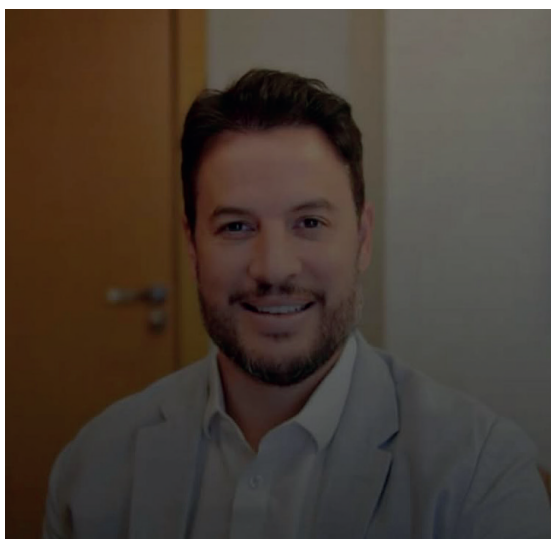
Cavalhadas da cidade de Goiás

Data: 14 e 15 de agosto de 2026

Local: Estádio Municipal Dr. Hélio de Loyola

Horário: A definir

REPOSIÇÃO HORMONAL EXIGE DIAGNÓSTICO E ACOMPANHAMENTO MÉDICO



Cansaço constante, dificuldade para emagrecer, alterações no sono, queda de cabelo e perda de libido costumam ser associados a problemas hormonais. No entanto, segundo o médico nutrólogo Arthur Rocha, esses sintomas podem ter diversas causas e nem sempre indicam um desequilíbrio hormonal. O especialista alerta que a automedicação e a reposição hormonal sem diagnóstico podem trazer riscos à saúde.

Os hormônios desempenham funções essenciais no organismo, influenciando o metabolismo, a qualidade do sono, o humor, a fome, a libido e o ganho de massa muscular. Apesar da popularização do tema nas redes sociais, o médico explica que apenas uma avaliação clínica associada a exames laboratoriais pode confirmar alterações hormonais. Além disso, fatores como estresse, privação de sono, sedentarismo e alimentação inadequada também interferem diretamente no funcionamento do sistema hormonal.

Arthur Rocha destaca que algumas fases da vida exigem maior atenção, como o climatério e a menopausa nas mulheres e a redução gradual da testosterona nos homens. Ainda assim, ele reforça que a idade, por si só, não justifica a reposição hormonal. A indicação deve ser feita apenas quando houver deficiência comprovada e necessidade clínica.

Manter hábitos saudáveis continua sendo a principal estratégia para preservar o equilíbrio hormonal e a qualidade de vida. Dormir bem, praticar exercícios físicos, controlar o estresse, ter uma alimentação equilibrada e evitar o consumo excessivo de álcool e o tabagismo ajudam o organismo a funcionar de forma adequada.



ESTADÃO DE GOIÁS

Empresa
PARANAÍBA PESQUISAS E PUBLICAÇÕESES LTDA

Cnpj
45.700.450/0001-25

Endereço
Rua JA-2 nº 112 bairro Juca Arantes, Itumbiara-Goiás

Responsável
Sandro César de Souza

Contato
64 9926-78545
cesarsandroiub@gmail.com

Diagramação
Genial Marketing

SIGA-NOS EM NOSSAS REDES SOCIAIS:

jornalestadaogoias

/groups/1401379880115195

jolestadaodegoias

CANETAS EMAGRECEDORAS E ORIENTAÇÃO SEXUAL: O QUE MUDA NAS REGRAS PARA DOAÇÃO DE SANGUE A PARTIR DE 30 DE SETEMBRO



A partir de 30 de setembro, entram em vigor novas regras para a doação de sangue em Goiás e em todo o país. As mudanças foram estabelecidas pela Portaria nº 11.685/2026, do Ministério da Saúde, e atualizam os critérios de elegibilidade para doadores.

Entre as principais alterações estão a inclusão de orientações para pessoas que utilizam canetas emagrecedoras à base de GLP-1, como Ozempic, Wegovy e Mounjaro, o fim de restrições relacionadas à orientação sexual e a redução dos prazos de inaptidão para quem realizou tatuagens, procedimentos estéticos, cirurgias bariátricas e exames como endoscopia e colonoscopia.

Uma das mudanças consolida o entendimento firmado pelo Supremo Tribunal Federal (STF), que em 2020 declarou inconstitucional a restrição que impedia homens que tiveram relações sexuais com outros homens nos 12 meses anteriores de doar sangue. A nova portaria elimina qualquer referência à orientação sexual e estabelece critérios iguais para todos os doadores.

Agora, independentemente do gênero ou da orientação sexual, pessoas que tiveram um novo parceiro sexual, parceiro ocasional ou mais de um parceiro deverão aguardar quatro meses para realizar a doação.

Canetas emagrecedoras

Outra novidade é a regulamentação para quem utiliza medicamentos injetáveis para emagrecimento. Até então, não havia uma norma específica sobre o tema.

Pelas novas regras, quem faz uso de canetas emagrecedoras poderá doar sangue após 14 dias da aplicação. No entanto, caso tenha ocorrido compartilhamento da caneta ou da agulha, o período de inaptidão temporária passa a ser de quatro meses, devido ao risco de transmissão de infecções.

A diretora técnica da Rede Hemo, Ana Paula Parente, explica que a restrição está relacionada tanto aos possíveis efeitos da medicação quanto às condições de saúde do doador. “Principalmente devido aos efeitos colaterais que ela pode causar. Quando a gente diz que o doador não está apto para fazer a doação, não é apenas pela medicação que ele recebeu, mas também pelo estado de saúde dele. Esses medicamentos podem provocar complicações e efeitos colaterais que aumentam o risco de a pessoa passar mal durante a doação de sangue”, afirma.

Segundo Ana Paula, o processo de triagem continuará sendo rigoroso para garantir a segurança de doadores e receptores. “Cada doação será avaliada de forma criteriosa para garantir a qualidade e a segurança do sangue disponibilizado à população.”

Ela também lembra que pessoas que ingeriram bebidas alcoólicas devem aguardar pelo menos 12 horas antes de doar sangue.

Confira as principais mudanças

Tatuagem, maquiagem definitiva, botox e piercing (exceto oral e genital): prazo de inaptidão reduzido de 12 para quatro meses.

Piercing na cavidade oral ou genital: após a retirada do acessório, o doador deverá aguardar quatro meses para doar.

Endoscopia e colonoscopia: período de espera reduzido de seis para quatro meses.

Cirurgia bariátrica: prazo de inaptidão passa de 12 para seis meses.

Novo parceiro sexual, parceiro ocasional ou mais de um parceiro: período de inaptidão fixado em quatro meses.

Pessoas que tiveram câncer: poderão doar sangue cinco anos após o término do tratamento, desde que estejam em remissão completa e sem doença ativa. A exceção vale para casos de leucemia, linfoma, mieloma múltiplo e melanoma.

Hemocromatose: deixa de ser contraindicação definitiva, desde que o candidato atenda aos critérios da avaliação clínica.

Reposição hormonal e hormônios injetáveis prescritos: passam a ser avaliados individualmente, conforme indicação médica e condição clínica do doador.

Hipertireoidismo: deixa de ser uma contraindicação definitiva, exceto nas situações específicas previstas na avaliação médica.

Uso compartilhado de canetas de GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Mounjaro e similares): gera inaptidão temporária de quatro meses, devido ao risco de transmissão de infecções.

JUSTIÇA CONCEDE BPC/LOAS PARA CRIANÇA AUTISTA MESMO COM RENDA FAMILIAR ACIMA DO LIMITE



A Justiça Federal reconheceu o direito ao Benefício de Prestação Continuada (BPC) de um menino com transtorno do espectro autista (TEA), após o INSS ter negado o pedido sob o argumento de que a renda familiar não atendia aos critérios exigidos para a concessão do benefício.

Ao reexaminar o caso, o Judiciário concluiu que a análise da situação econômica não poderia se limitar aos valores declarados pela família, devendo considerar as circunstâncias concretas enfrentadas no dia a dia.

Durante o processo, ficou comprovado que a criança possui diagnóstico de autismo, associado a transtornos de atividade e atenção, demandando acompanhamento constante e cuidados permanentes.

Também foi demonstrado que a mãe era a única responsável pelos cuidados do filho. Em razão da necessidade de acompanhá-lo em consultas, terapias e demais atendimentos, ela acabou perdendo o emprego, comprometendo significativamente a renda familiar.

A composição familiar era formada apenas pela mãe e pela criança. Durante determinado período, a principal fonte de sustento foi o seguro-desemprego, enquanto a contribuição do pai consistia em uma pensão paga de forma irregular, no valor aproximado de R$ 200.

Ao analisar as provas, a Justiça verificou que as despesas essenciais da família superavam os recursos disponíveis, caracterizando um quadro de vulnerabilidade social. Diante desse cenário, determinou a concessão do BPC e o pagamento das parcelas retroativas devidas.

CESTA BÁSICA JÁ CONSOME MAIS DA METADE DO SALÁRIO MINIMO DOS BRASILEIROS.

O preço dos alimentos essenciais continua pressionando o orçamento das famílias brasileiras. Em junho de 2026, o custo da cesta básica aumentou em 17 das 27 capitais pesquisadas pelo Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), em parceria com a Companhia Nacional de Abastecimento (Conab).

De acordo com o levantamento, o valor médio da cesta básica nas capitais chegou a aproximadamente R$ 779,95. Esse montante corresponde a cerca de 52% do salário mínimo líquido, considerando o piso nacional de R$ 1.621 e o desconto previdenciário.

Na prática, um trabalhador remunerado pelo salário mínimo precisa dedicar cerca de 106 horas de trabalho por mês apenas para adquirir os produtos que compõem a cesta básica, como arroz, feijão, carne, leite, pão, óleo, açúcar, farinha, café, frutas e legumes.

O impacto é ainda maior para famílias que dependem de apenas uma fonte de renda, já que, além da alimentação, o salário também precisa cobrir despesas com moradia, energia elétrica, água, gás, transporte, medicamentos, educação e higiene.

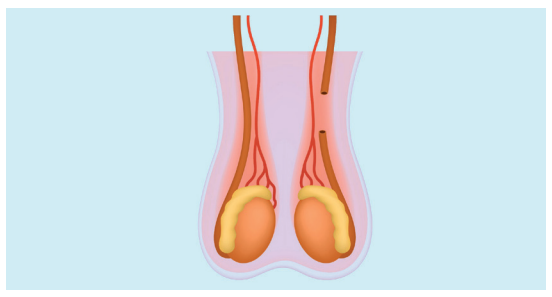
Com base no custo dos alimentos e nas demais necessidades previstas pela Constituição Federal, o Dieese estimou que o salário mínimo necessário para manter uma família formada por dois adultos e duas crianças deveria ter sido de R$ 8.110,92 em junho de 2026.

O valor representa aproximadamente cinco vezes o salário mínimo oficial de R$ 1.621. O cálculo considera gastos essenciais com alimentação, habitação, saúde, educação, vestuário, higiene, transporte, lazer e previdência.

A diferença entre o salário pago atualmente e o valor considerado necessário evidencia a perda do poder de compra da população. Para muitos brasileiros, a alta dos alimentos obriga a substituição de produtos, a redução das quantidades compradas e a procura por marcas mais baratas.

O valor da cesta básica não é igual em todo o país. As diferenças estão relacionadas aos hábitos alimentares de cada região, aos custos de transporte, à produção local e às condições de oferta dos produtos.

OS MAIORES MITOS SOBRE A VASECTOMIA AINDA IMPEDEM MUITOS HOMENS DE BUSCAR INFORMAÇÃO



A cirurgia não reduz a testosterona, não causa impotência, não altera o prazer sexual e não faz o homem deixar de ejacular. Seu objetivo é apenas impedir que os espermatozoides sejam eliminados junto ao sêmen.Planeamento familiar

Outro ponto importante é que a esterilidade não acontece imediatamente após a cirurgia. O acompanhamento com espermograma é indispensável antes da suspensão de outros métodos contraceptivos.

Para o Dr. Breiner Ferro, urologista em Goiânia e Aparecida de Goiânia, combater a desinformação é uma das formas mais importantes de ampliar o acesso ao planejamento familiar com segurança.



REFIS 2026

FATO GERADOR ATÉ 31/12/2025

ESSA É A CHANCE
DE QUITAR SEU DÉBITO!
TRIBUTOS MUNICIPAIS INSCRITOS OU NÃO NA DÍVIDA ATIVA

APROVEITE DESCONTOS DE ATÉ
100%



PROCURE UMA UNIDADE DO VAPT VUPT OU A RECEITA TRIBUTÁRIA.

ITUMBIARA.GO.GOV.BR

GOVERNO DE ITUMBIARA
A cidade no rumo certo.

FIQUE ATENTO AO CALENDÁRIO DE SESSÕES DO MÊS DE AGOSTO

CALENDÁRIO - AGOSTO 2026	SESSÕES ORDINÁRIAS
03/08	19h30 Sessão Ordinária
04/08	19h30 Sessão Ordinária
17/08	19h30 Sessão Ordinária
19/08	19h30 Sessão Ordinária
20/08	19h30 Sessão Ordinária

www.camaradeitumbiara.go.gov.br

ASSISTA AO VIVO PELO YOUTUBE!

@camaraitumbiara
@camaraitumbiara

CÂMARA MUNICIPAL DE ITUMBIARA

DIA 09 DE AGOSTO

Feliz Dia Dos Pais



@camaraitumbiara
(64) 3430-0000